

# Tělesná výchova

## Výuka

Obsah předmětu je zaměřen na využití dostupných sportů a pohybových aktivit v rámci prostorových možností školy a také v rámci využití najímaných sportovních zařízení v nejbližším okolí. Při výběru četnosti jednotlivých obsahů v rámci RVP a ŠVP částečně přihlížíme i k zaměření a přáním jednotlivých skupin.

Cílem je:

- seznamování se s novými i zdokonalování se v částečně zvládnutých pohybových dovednostech
- adekvátní zvyšování obecné tělesné kondice a poskytování návodů k individuálnímu využití prostřednictvím tělesné aktivity
- odreagování se od náročného studia na gymnáziu

K výuce využíváme:

- vlastní menší tělocvičnu v areálu školy
- vlastní venkovní hřiště s umělým povrchem v areálu školy
- najímaná sportovní zařízení v nejbližším okolí (či dobře dostupné vzdálenosti):
  - tělocvičny a atletický stadion Sokol Č.B.; plavecký bazén Města Č.B.; herna stolního tenisu DDM Rožnov;
  - beach-volejbalový areál (u Sportovní haly)
  - venkovní prostory lesoparku Stromovka

Výuka je organizovaná v každé třídě vždy ve dvou dělených skupinách. Pokud je to početně možné jsou skupiny dělené dle pohlaví. Ve všech ročnících probíhá výuka 1x týdně ve dvouhodinových blocích.

## Sportovní kurzy:

Kromě běžné celoroční výuky pořádáme pravidelné sportovní kurzy. Všechny jsou organizovány jako pětidenní v dlouhodobě vyzkoušených lokalitách a zařízeních.

Jsou to:

- lyžařský kurz ve 2. ročníku nižšího gym. (Hochficht – Rakousko)
- lyžařský kurz v 1. ročníku vyššího gym. a 5. ročníku 8letého gym. (oblast Flachau-Zauchensee – Rakousko)
- sportovně turistický kurz: cykloturistika, pěší a vodní turistika, SH (Nová Pec – Šumava)

## Sportovní kroužky a meziškolní soutěže

Pro všechny ročníky jsou nabízeny sportovní kroužky dle prostorových možností a zájmu studentů. Dlouhodobě probíhá kroužek florbalu.

Každoročně se naše družstva účastní sportovních meziškolních soutěží organizovaných AŠSK či DDM. Přihlášky jsou podmíněny zejména zájmem studentů a také konkurenceschopností našich družstev. V řadě případů se našim týmům daří postupovat z okresních do krajských kol, někdy i do kol celostátních. Nejčastěji soutěžíme ve fotbale, futsalu, volejbale, basketbale, atletice, stolním tenise, badmintonu, frisbee.