

Testování z fotbalu proběhne na fotbalovém hřišti (umělá tráva). Testy 1-4 budou ohodnoceny body 0 – 25 a test 5 body 0-30. Uchazeč/ka může získat maximálně 130 bodů. Pro úspěšné splnění zkoušek je nutné dosáhnout 80 a více bodů.

1. test: Běh na 50m činnost testované osoby: Uchazeč/ka na zvukový signál vyběhne z polovysokého startu a co nejrychleji proběhne 50-ti metrový úsek. Tento test je možné provádět dvakrát. hodnocení: Čas změřený s přesností na desetiny sekundy.

Chlapci

0b	8b	12b	15b	17b	19b	21b	23b	25b
8,1 a více	8-7,9	7,8-7,7	7,6-7,5	7,4-7,3	7,2-7,1	7 – 6,9	6,8-6,7	6,6 a méně

Dívky

0b	8b	12b	15b	17b	19b	21b	23b	25b
8,7 a více	8,6-8,5	8,4-8,3	8,2-8,1	8-7,9	7,8-7,7	7,6-7,5	7,4-7,3	7,2 a méně

2. test: Člunkový běh 5x10m činnost testované osoby: Uchazeč/ka na zvukový signál proběhne 5x co nejrychleji mezi vyznačenými úseky (jedna noha musí vždy došlápnout za vymežující čáry). Tento test je možné provádět dvakrát. Čas změřený s přesností na desetiny sekundy.

Chlapci

0b	8b	12b	15b	17b	19b	21b	23b	25b
12,9 a více	12,8	12,7-12,6	12,5-12,4	12,3-12,2	12,1-12	11,8-11,9	11,7-11,6	11,5 a méně

Dívky

0b	8b	12b	15b	17b	19b	21b	23b	25b
13,6 a více	13,5-13,4	13,3-13,2	13,1-13	12,9-12,8	12,7	12,6	12,5	12,4 a méně

3. test: Zakončení na přesnost druhým dotykem: Uchazeč/ka dostává přihrávku za hranici velkého vápna a po zpracování míče (maximálně na hranici značky pokutového kopu) zakončuje na velkou bránu rozdělenou do čtyř stejně velkých sektorů předem určeným směrem, který si určí uchazeč sám (směrem nebo proti směru hodinových ručiček, který musí dodržet). Celkový počet je osm pokusů a dva na sektor. Získání plného počtu bodů stačí zasáhnout každý sektor jednou. Test musí být proveden plynule bez zastavení míče.

Chlapci/ Dívky

0b	6b	12b	18b	25b				
0	1	2	3	4				

4. test: Slalom zakončený střelbou na přesnost činnost testované osoby: Uchazeč/ka provádí na zvukový signál slalom s míčem mezi 5 ti kužely, které jsou od sebe vzdáleny 1m. Po slalomu následuje střelba na branku 3m na 2m, která je vzdálená 16m od posledního kužele slalomu. Tuto činnost provádí 5x. hodnocení: Počet dosažených branek je převeden na body. Tento test je možné provádět dvakrát. Test musí být splněn do 50 sekund. Po překročení časového limitu (50 sekund) je test za 0 bodů.

Chlapci / Dívky

0b	5b	10b	15b	20b	25b			
0	1	2	3	4	5			

5. test: Modelové utkání činnost testované osoby: Uchazeč/ka se účastní jako hráč/ka modelového utkání v trvání 10 minut. Po tuto dobu je zapojen do herních činností, které jsou hodnoceny hodnotiteli (trenéry). hodnocení: Hodnotí komplexně veškeré herní činnosti uchazeče/ky při hře (tj. přihrávka, střelba, vedení míče, zpracování míče, hra s míčem, hra bez míče aj.) a celkový herní projev. Test je hodnocen v bodovém rozmezí 0 - 30 bodů třemi hodnotiteli (každý sám a výsledný počet bodů je průměrem jejich hodnocení). Poznámka: Hodnoceni jsou vždy jen hráči jednoho družstva